

企画・製作著作



NPO法人  
**再チャレンジ東京**  
自殺防止国民運動本部

◆このDVDの特徴

ドラマ本編は約25分で終わり、その後、識者の方々が8つのチャプターでそれぞれの立場で、自殺に至らない方法論をコメントしております。

**STILL ALIVE**  
太震災の超克・生命の輝き

監督：青柳弘邦 総合プロデュース：高谷秀司

# —鬱(うつ)=薬で死なないために—

うつ病患者や子供たちの異常行動に画期的な処方箋を示すDVD完成!

## DVDと「自殺防止国民運動」

NPO法人「再チャレンジ東京」事務局長 平林 朋紀

1998年(平成10年)以来、日本人の自殺者数は13年連続で3万人を下ることがあります。自殺は、家族・親族・友人・職場の同僚・その報道を目にした人々、さらに国家的損失など、多方面に多大な影響を与えます(経済的損失だけで年間2・7兆円※厚生労働省試算=消費税1%以上)。

とりわけ「助けることができなかった」という無力感や喪失感は遺族や周囲の人々に想像以上の影響をもたらし、その人のその後の人生の価値観さえ奪い去ってしまうこともあります。

政府としても「自殺対策基本法」に基づき本腰を据えて取り組んでいることは承知していますが、自殺者の統計を見る限り実効性に乏しく、十分にその責務を果たしているとは言えない現状があります。これはひとえに自殺の原因・実態に対する適切でない分析・評価がなされ、正しい方向に対策が向けられていないと思われます。

そこで、NPO法人「再チャレンジ東京」は、実効性の高い取り組みの推進へと舵を切ることを願い、「自殺防止」を「国民運動」として位置づけ、各界挙げて知恵とアイデアを出し合い、さまざまな運動を展開してまいります。このDVDは、その一環として製作されたものです。主旨にご賛同いただき、更なるご支援をお願い致します。

自殺防止セミナー、勉強会に  
DVDチャプターに登場して頂いた  
先生方を派遣いたします。

◆石原慎太郎、徳田虎雄両氏をのぞきます。

◆派遣を希望する団体様は下記宛までご連絡下さい。



## チャプターに登場して下さった先生方

いっこうに減らない自殺にアクションを起こして下さっている方々です。

### 石原慎太郎

東京都知事・作家



### CHAPTER-1

### 清水 洋

経営コンサルタント



### CHAPTER-3

### 田中 路子

「ナチュラル・クリニック代々木」管理栄養士  
子供たちの発達障害児等が  
増えるなか、学校給食を変えて  
大きな成果を上げる上田  
市の体験を報告。



### CHAPTER-5

### 皆川 一

株式会社プロタイムズ会長



### CHAPTER-7

### 徳田 虎雄

医療法人徳洲会理事長



### CHAPTER-2

### 田中 幸子

全国自死遺族連絡会  
「藍の会仙台わかちあいの集い」代表  
うつ病の原因は借金や失業、  
失恋と百人百様、その原因を  
取り除けば解決します。それを  
医者に行って薬を飲んでも  
解決しません。



### CHAPTER-4

### 銀谷 翠

「ナチュラル・クリニック代々木」医師  
うつ病に対し、抗うつ剤を一  
切使用せず栄養に基づく治  
療を提唱し、大きな成果を上  
げる。



### CHAPTER-6

### 小沼 活水

財団法人メセナジャパン代表  
互いの立場や個性を尊重し  
あう社会を目指す。人と人が  
支えあい、生き甲斐を持つ大  
切さを訴える。



### CHAPTER-8

DVDご希望の方及び講師派遣希望の方は下記に詳細を記入の上、ファックスにてお申し込みください。



NPO法人

**再チャレンジ東京**

自殺防止国民運動本部

事務局 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-8 ラ・ベルティ新宿901  
info@jigyo-saisei.com http://www.jigyo-saisei.com

ファックス  
送信先

**03-5272-2071**

■ 03-3207-7566 ■ 0120-7830-68

### 申込書

- DVDを希望します。主旨にご賛同いただき、同封の振り込み用紙でカンパにご協力いただければ幸甚です。
- セミナーと上映を希望します。

1の方	氏名	電話		
	お届け先住所	〒		
2の方	希望講師名	開催日	希望日①	希望日②
	団体名	氏名		
連絡先住所	〒	電話		